

YAMAPアプリの使い方

2024.10.22 **改訂版**

はじめに

「登山に行ってみたい!」と思いYAMAPをダウンロードしたものの、
一旦どんなことができるのだろう...?と思われた方もいるのではないのでしょうか。

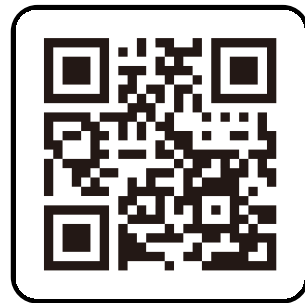
そんな方のために、登山前の準備から登山中の操作方法までをご案内します。

こちらに記載されていない内容につきましては、

YAMAPヘルプセンターにて詳しい使い方をご案内しておりますのでぜひご確認ください。

 **YAMAP** ヘルプセンター

スマートフォンで以下のQRコードを
読み取ってアクセスしてください



YAMAPアプリのご利用の流れ

1

登りたい山を探して
地図をダウンロードしよう



YAMAPを利用するには、まずは登山地図のダウンロードが必要です。電波の届かない山の中でも地図を見られるように、家など電波の届く場所(Wi-Fi環境を推奨)で必ず事前にダウンロードしておきましょう。どんな山があるのかわからない場合はYAMAPで山を探すこともできます。

2

現在地を確認したら
山に登ろう



登山口に着いたらダウンロード済みの地図を開きます。**活動を開始** ボタンを押すと地図上に推奨ルートが表示され、自分が歩いた軌跡、標高、活動時間などの記録が開始されます。

3

自分が登った山の
活動日記をつけよう



登山活動終了後、電波が入るエリアに移動したら**マイページ**に活動日記が作成されます。写真やコメントを追加して思い出を記録しましょう。



活動日記の書き方について
左のQRコードを読み取って
アクセスしてください

YAMAPアプリの見方



お知らせ

自分宛てのお知らせ

検索

活動日記、山、地図、ユーザーなどの情報を検索できます

ホームタブ

注目の活動日記などを表示。タイムラインではフォローユーザーの投稿確認やモーメント投稿が可能

さがすタブ

地図をさがしてダウンロード

のぼるタブ

ダウンロード地図を開いて活動記録を開始。
登山計画の作成・確認が可能

マイページタブ

自分のプロフィールや記録の確認・編集

目次

地図の探し方

地図からさがす	8
行きたい場所を見つける	9
山頂と地図の切り替え	10
地図を開く	11
山の情報を見る1	12
山の情報を見る2	13

地図をダウンロード

地図をさがす	15
行きたい場所を見つける	16
プレビューを確認する	17
地図をダウンロードする	18
ダウンロードした地図を開く1	19
ダウンロードした地図を開く2	20
地図を表示する	21

活動を記録する

地図を開く	23
活動画面を開く	24
活動を開始する	25
【補足】記録中の画面について	26
【補足】シートのスワイプ方法	27
【補足】一時停止のやり方1	28
【補足】一時停止のやり方2	29
活動を終了させる1	30
活動を終了させる2	31
【補足】通信環境がなく 同期できなかつたときは?	32

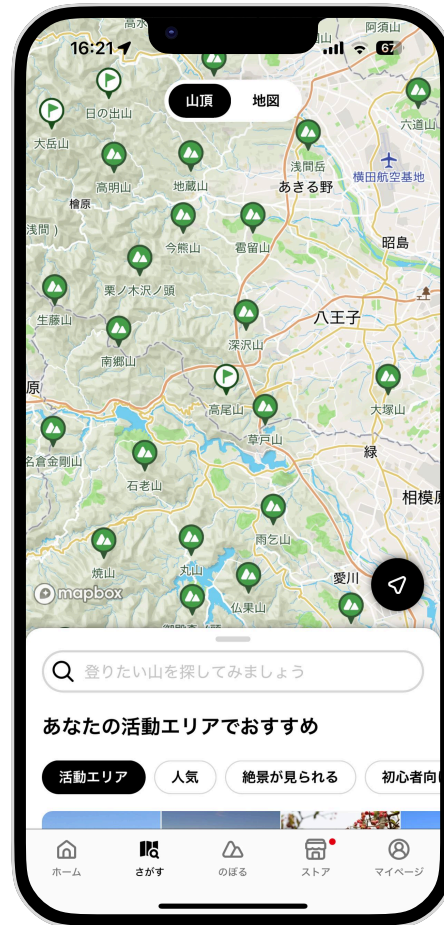
地図の探し方

地図からさがす

地図の探し方



さがす タブをタップ



現在地周辺の山頂が表示されます

さがす タブに表示される記号の見方

山頂



山頂(ルートあり)



山頂(ルートあり)



登頂済みの山頂
(ルートあり)



登頂済みの山頂
(ルートなし)

地図



登山用地図



市街地地図



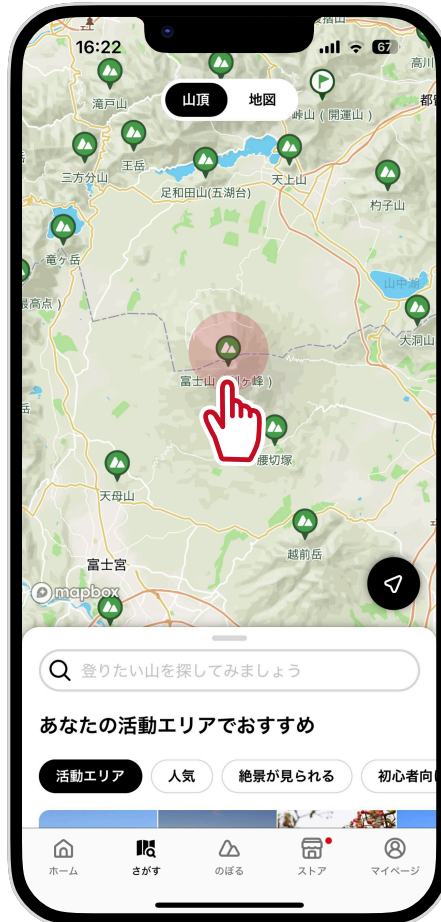
ダウンロード
済み地図



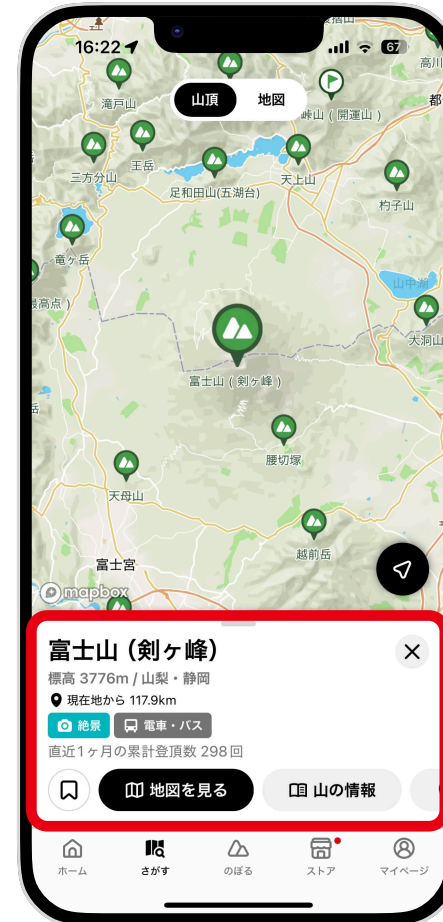
ブックマーク
済み地図

行きたい場所を見つける

地図の探し方



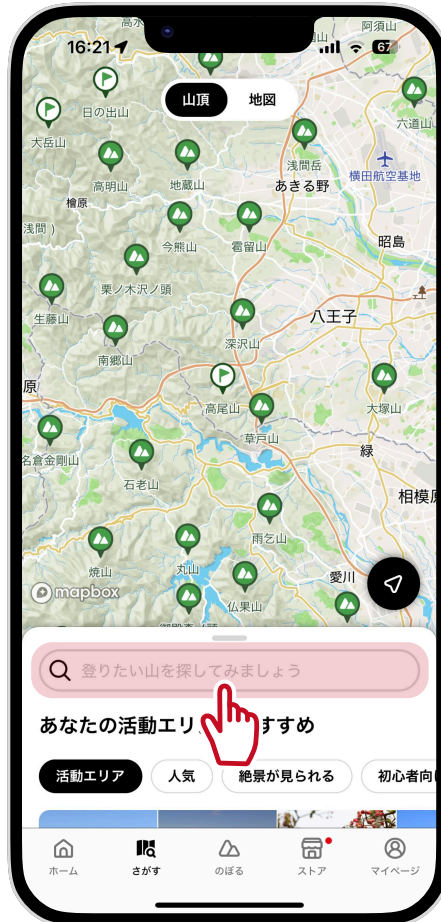
登りたい山頂の
ピンをタップ



標高、現在地からの距離や
最近の登頂数を確認できます

山の名前で検索して探す

地図の探し方



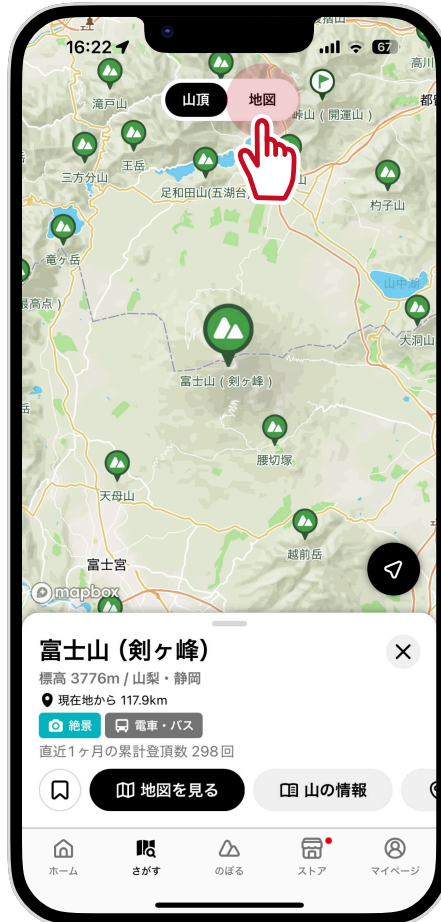
画面下部の検索窓をタップ



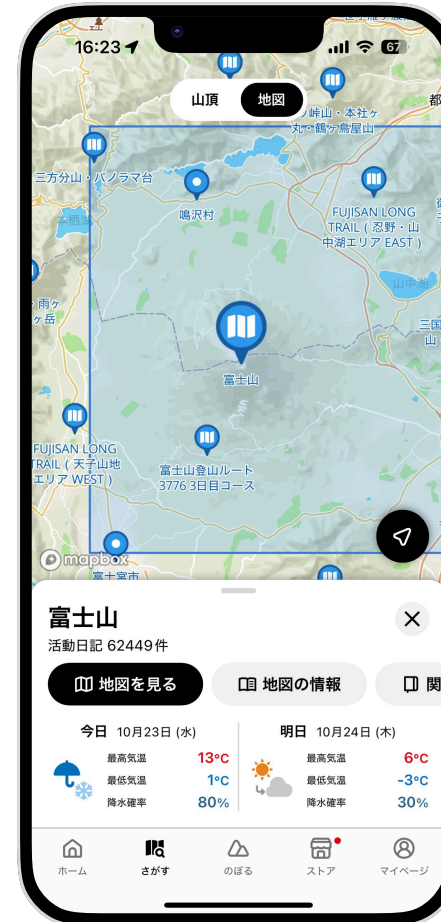
登りたい山の名前を入力して検索

山頂と地図の切り替え

地図の探し方



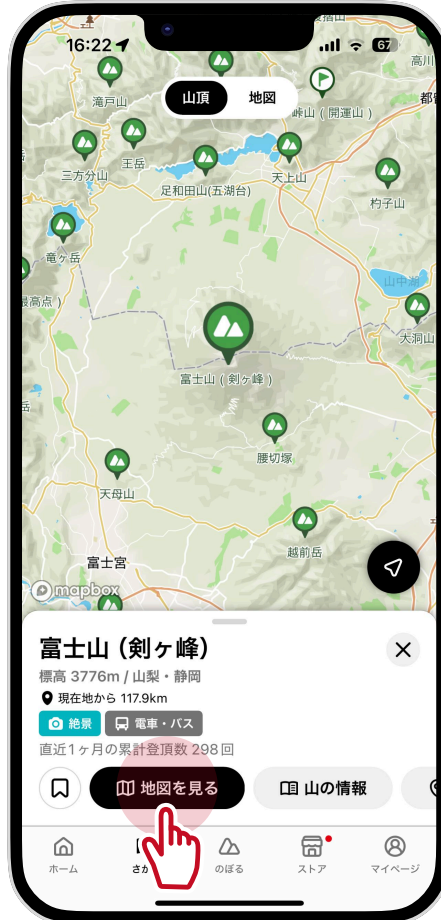
山頂表示



地図表示

地図を開く

地図の探し方



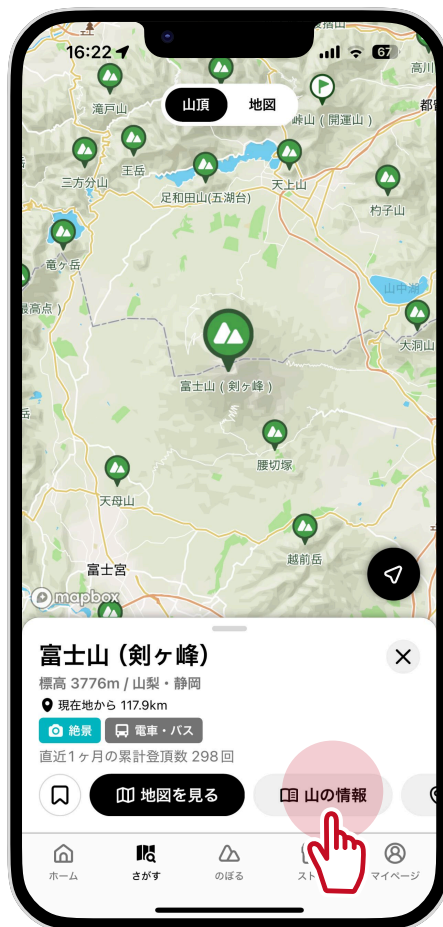
地図を見る をタップ



地図をプレビュー
することができます

山の情報を見る ①

地図の探し方



山の情報 をタップ



山の詳細を確認できます

山の情報を見る②

地図の探し方



下へスクロールすると、天気やモデルコース、最新の登山記録などを確認できます

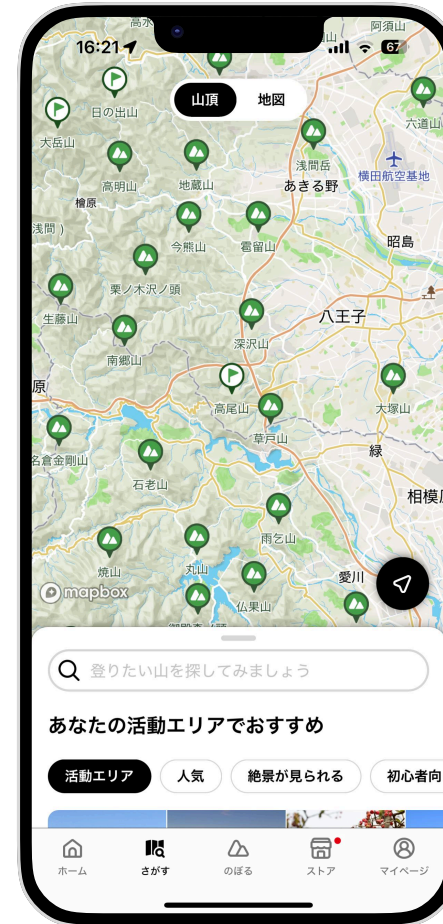
地図をダウンロード

地図をさがす

地図をダウンロード



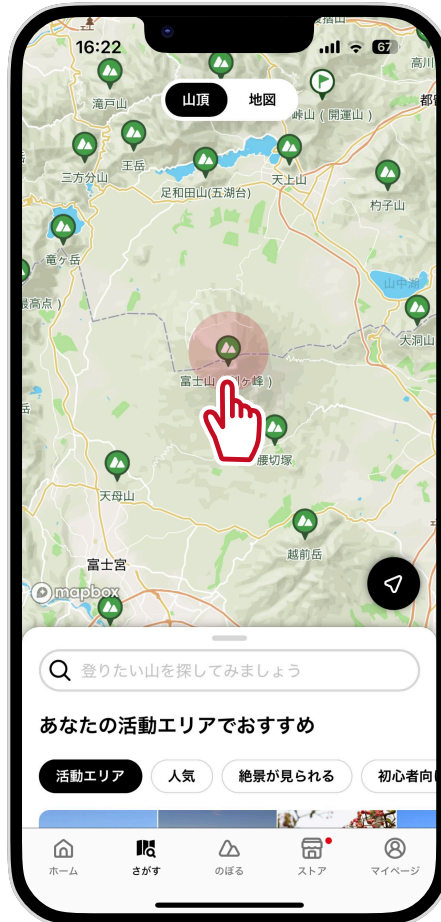
さがす タブをタップ



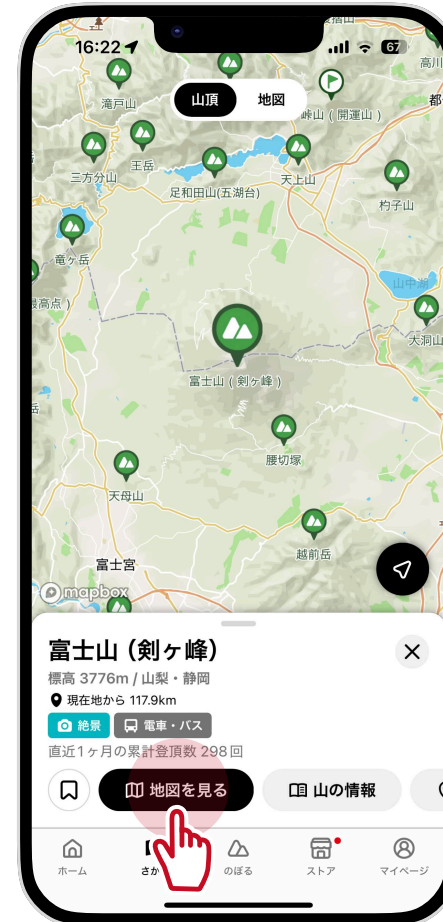
現在地周辺の山頂が
表示されます

行きたい場所を見つける

地図をダウンロード



登りたい山頂のピンを
タップ



地図を見る をタップ

プレビューを確認する

地図をダウンロード



地図のプレビューが
表示されます



ダウンロード をタップ

地図をダウンロードする

地図をダウンロード



ダウンロード をタップ



**ダウンロードが
完了するまで待ちます**

ダウンロードした地図を開く ①

地図をダウンロード



ダウンロードした地図を見る
をタップ



ダウンロードした地図が表示されます
※ キャンセル ボタンで閉じます

ダウンロードした地図を開く②

地図をダウンロード



のぼる をタップ



地図を見る をタップ

地図を表示する

地図をダウンロード



地図が表示されます



何もない場所をタップすると、
全画面表示されます

活動を記録する

地図を開く

活動を記録する



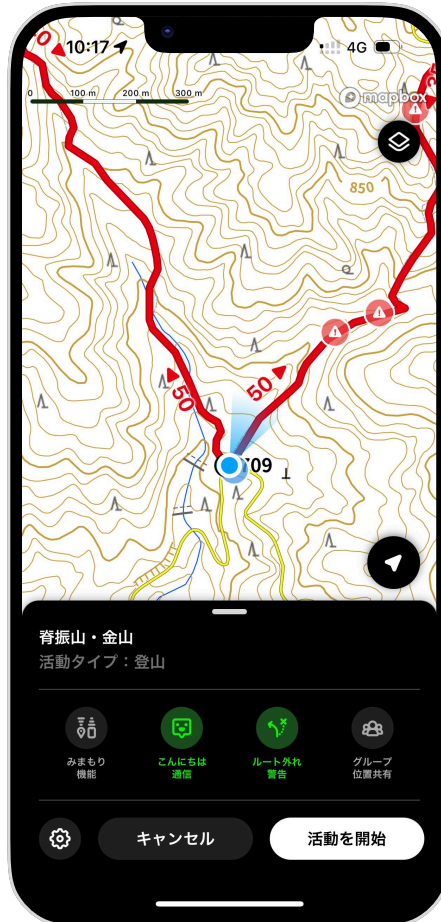
のぼる をタップ



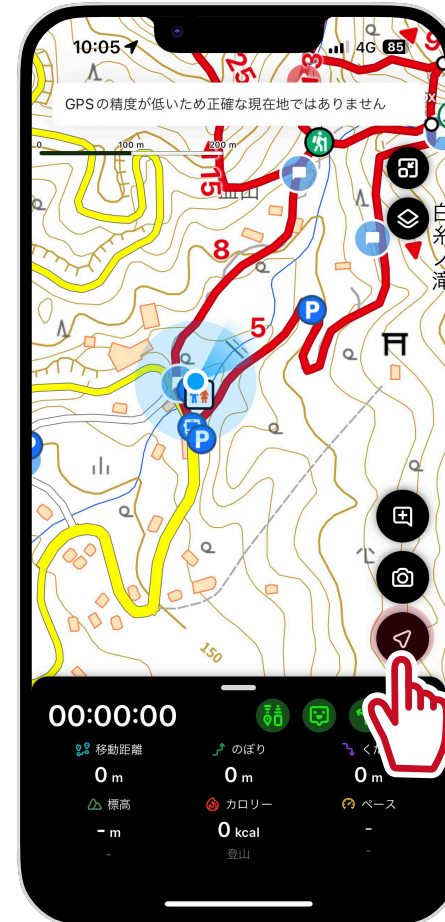
地図を見る をタップ

活動画面を開く

活動を記録する



地図を開くと、登山道は赤い線で表示されます



位置マーク をタップすると、

現在地と向いている方向が表示されます

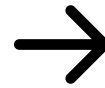
活動を開始する

活動を記録する



活動タイプは

設定 から変更できます



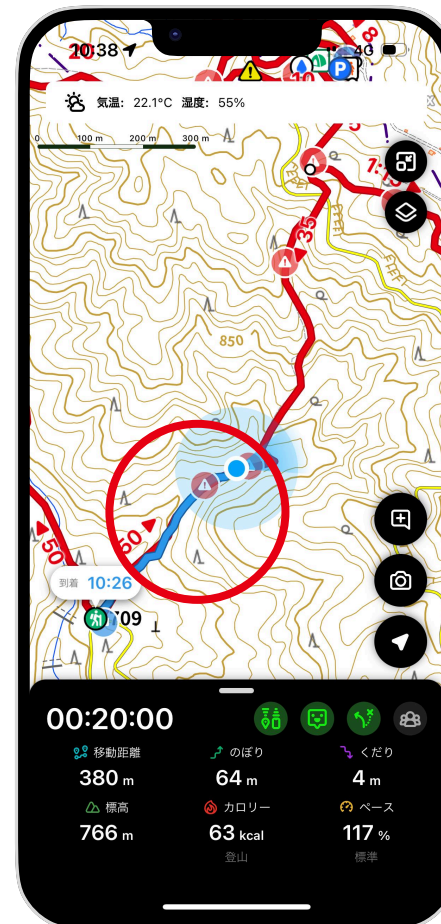
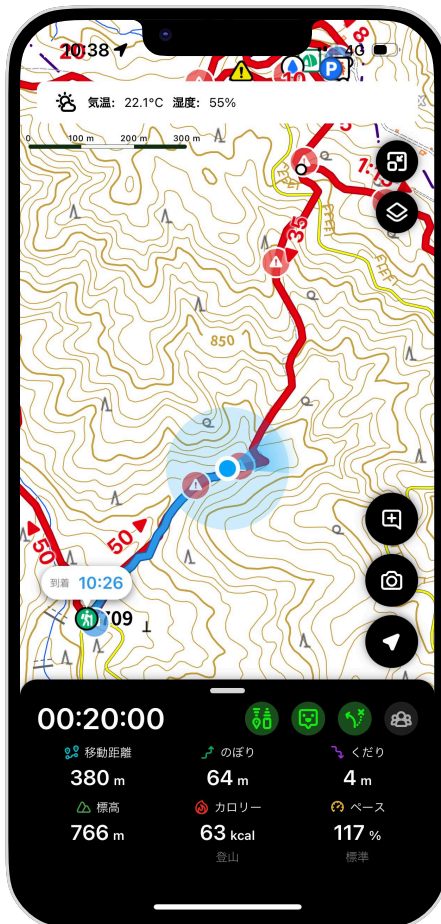
活動を開始 をタップして

活動開始

補足

記録中の画面について

活動を記録する

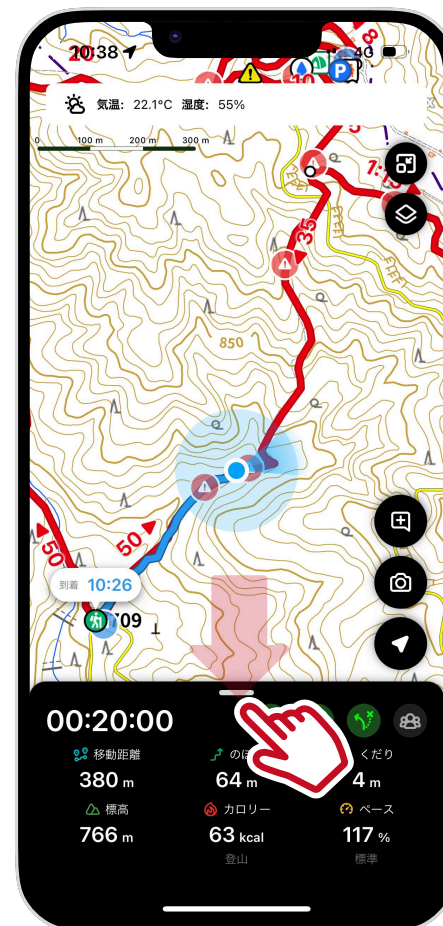
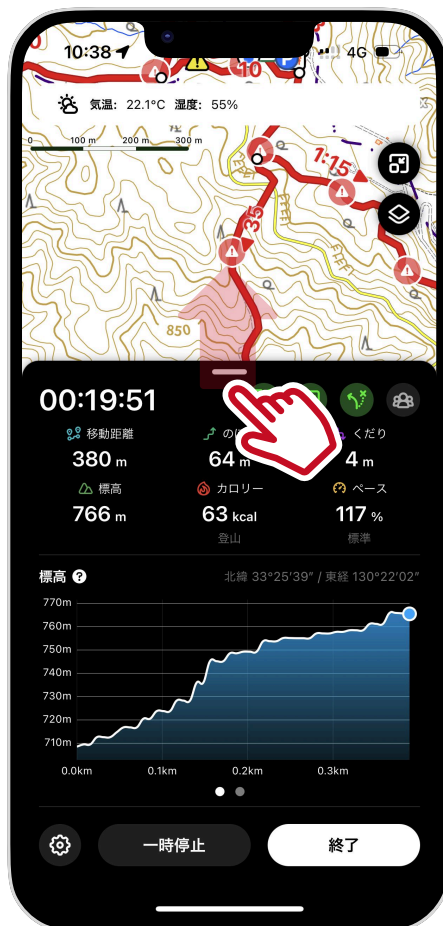


記録中は下部シートに表示されます
※記録中はアプリを終了させないでください

歩いた軌跡は
水色の線が表示されます

補足 シートのスワイプ方法

活動を記録する



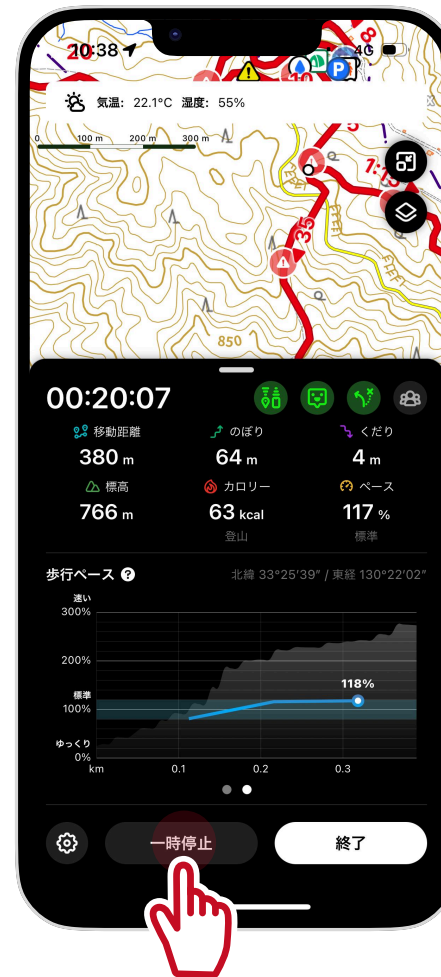
シートを上をスワイプすると
標高グラフが表示されます

シートを下をスワイプすると
元の高さに戻ります

補足

一時停止のやり方 ①

活動を記録する



目的地に到着

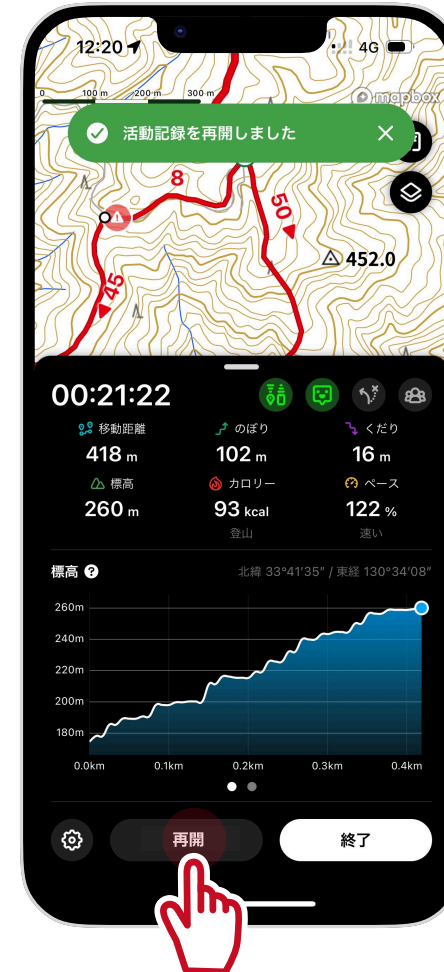
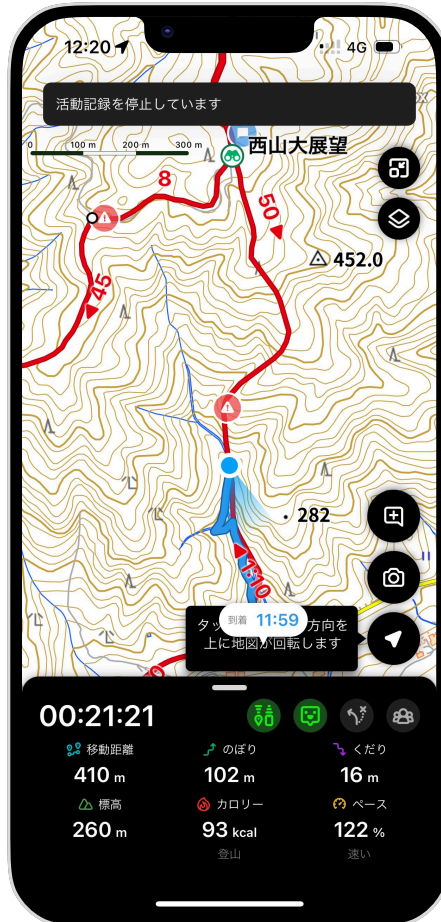
しばらく移動しない場合は

一時停止 ボタンをタップ

補足

一時停止のやり方 ②

活動を記録する

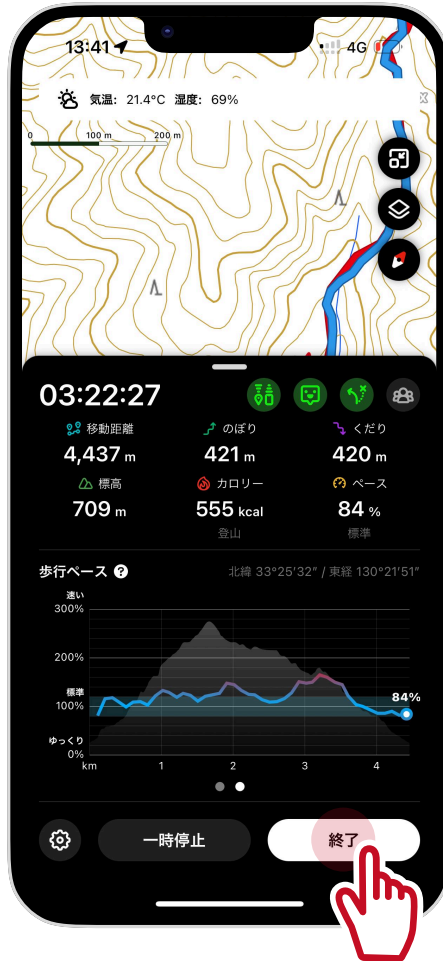


一時停止中は活動時間から除外され
節電にもなります

活動を再開するときは
再開 ボタンをタップ

活動を終了させる ①

活動を終了させる



下山したら **終了** をタップ



OK をタップ

活動を終了させる②

活動を終了させる



活動終了画面が表示されるので

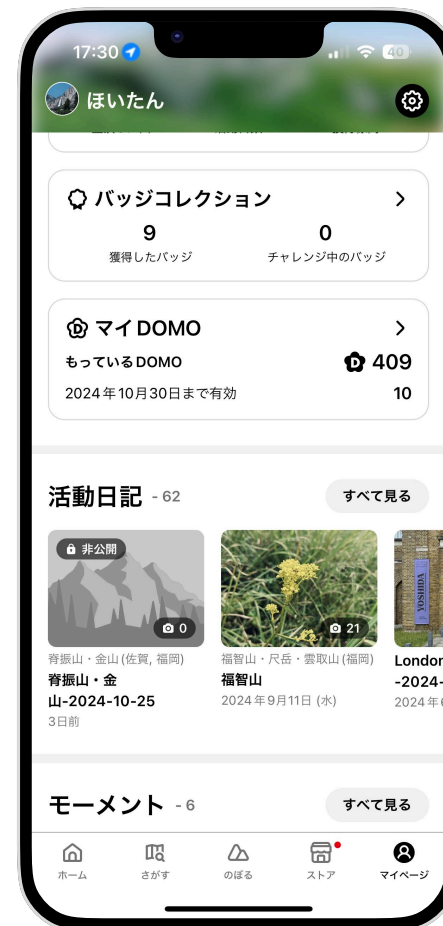
閉じる をタップ

マイページの中に
活動日記が作成されます

補足

通信環境がなく同期できなかったときは？

活動を終了させる



同期できない場合は、機内モードがONになっていないか確認してください

同期できなかった場合は、後でマイページからアップロードできます

電波の届かない山の中でも使える
登山地図GPSアプリ



ここから無料でダウンロード



🔍 ヤママップ